

# SEMANA 01



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)**



CRN-2 9801  
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>ALMOÇO</b>	– Arroz – Feijão preto – Molho de frango – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Guisado de rês – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Lombo suíno – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Moída de rês – Massa colorida – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Frango – Batata doce – Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
<b>JANTAR</b>	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de legumes – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	(Média semanal)	479,21kcal	16g	14g	73g	181,25mg	4,68mg	474,40mg
		13%	26%	61%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Biscoito caseiro</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão de milho com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão de moranga com doce de fruta sem açúcar</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão integral</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão de cenoura</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Molho de frango</li><li>- Massa caseira</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Guisado de rês</li><li>- Purê de batata</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz colorido</li><li>- Feijão preto</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão preto</li><li>- Bife de rês</li><li>- Massa colorida</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Frango</li><li>- Batata doce</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carreteiro</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Galinhada</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Polenta com molho de frango</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de legumes</li><li>- Bolinho de arroz</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de feijão</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	709,89kcal	27g	20g	106g	349,80mg	5,00mg	781,48mg	38,82mg
		15%	25%	60%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Biscoito caseiro</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Café com leite</li><li>- Pão de milho com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Café com leite</li><li>- Pão de moranga com doce de fruta</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Café com leite</li><li>- Pão integral com doce de fruta</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão de cenoura</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Molho de frango</li><li>- Massa caseira</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Guisado de rês</li><li>- Purê de batata</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz colorido</li><li>- Feijão preto</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão preto</li><li>- Bife de rês</li><li>- Massa colorida</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Frango</li><li>- Batata doce</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bolo de cenoura</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Galinhada</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rosquinha</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de legumes</li><li>- Bolinho de arroz</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cuca rápida</li></ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	<b>948,30kcal</b>	<b>35g</b>	<b>26g</b>	<b>143g</b>	<b>709,14mg</b>
	<b>15%</b>	<b>25%</b>	<b>60%</b>		

## SEMANA 02



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

### BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Sopa de feijão - Ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Stroganoff de rês - Purê de batata - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha - Frango com molho - Polenta - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Lombo suíno - Batata doce - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Frango - Aipim - Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas
<b>JANTAR</b>	- Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Sopa de lentilha - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de rês - Salada crua e cozida

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
		478,75kcal	16g	14g	72g	181,23mg	4,67mg	309,89mg
		13%	26%	61%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Biscoito salgado com requeijão</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão integral com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão de cenoura</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão de moranga com doce de fruta sem açúcar</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão integral com requeijão</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de feijão</li><li>- Ovo cozido</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão preto</li><li>- Strogonoff de rês</li><li>- Purê de batata</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Frango com molho</li><li>- Polenta</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Batata doce</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Polenta com molho de frango</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Galinhada</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carreteiro</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de lentilha</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pizza de rês</li></ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	708,62kcal	28g	20g	103g	353,43mg	4,55mg	529,04mg	45,93mg
		16%	26%	58%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Biscoito salgado com requeijão</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Café com leite</li><li>- Pão integral com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão de cenoura</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Café com leite</li><li>- Pão de moranga com doce de fruta</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão integral com melado</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de feijão</li><li>- Ovo cozido</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão preto</li><li>- Stroganoff de rês</li><li>- Purê de batata</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Frango com molho</li><li>- Polenta</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Batata doce</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bolo de maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Galinhada</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Iogurte</li><li>- Cereal matinal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de lentilha</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pizza de frango</li></ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
(Média semanal)	946,11kcal	34g	27g	141g	762,30mg
		14%	26%	60%	

## SEMANA 03



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

### BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz</li> <li>– Lentilha</li> <li>– Moída de rês</li> <li>– Batata doce</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz colorido</li> <li>– Feijão preto</li> <li>– Frango</li> <li>– Batata refogada</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz colorido</li> <li>– Feijão preto</li> <li>– Lombo suíno</li> <li>– Aipim</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz integral</li> <li>– Feijão carioca</li> <li>– Moída de rês</li> <li>– Massa cabelo de anjo</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz</li> <li>– Feijão preto</li> <li>– Frango com molho</li> <li>– Polenta</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Polenta com molho de frango</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Carreteiro</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Sopa de feijão</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Purê de batata com molho de rês</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Galinhada</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	478,24kcal	16g	14g	73g	182,23mg	4,55mg	399,65mg	45,29mg
		13%	26%	61%				



JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Biscoito salgado com requeijão</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão integral com doce de fruta sem açúcar</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão integral com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão com melado</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão de milho</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Carne de panela</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz colorido</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango</li><li>- Batata refogada</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz colorido</li><li>- Feijão preto</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Panqueca de rês</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango com molho</li><li>- Polenta</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Polenta com molho de frango</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carreteiro</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de feijão</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Purê de batata com molho de rês</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sanduíche natural</li></ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	708,70kcal	29g	20g	104g	348,38mg	4,62mg	276,12mg	46,31mg
		16%	25%	58%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Biscoito salgado com requeijão</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão integral com doce de fruta sem açúcar</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão integral com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão com melado</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão de milho</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Carne de panela</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz colorido</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango</li><li>- Batata refogada</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz colorido</li><li>- Feijão preto</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Panqueca de rês</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango com molho</li><li>- Polenta</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pão de queijo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carreteiro</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pão com melado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Purê de batata com molho de rês</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sanduíche natural</li></ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	948,38kcal	33g	28g	141g	756,43mg
		14%	26%	59%	

## SEMANA 04



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)**



CRN-2 9801  
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz</li> <li>– Lentilha</li> <li>– Polenta</li> <li>– Guisado com molho</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz colorido</li> <li>– Feijão carioca</li> <li>– Lombo suíno</li> <li>– Aipim</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz</li> <li>– Feijão preto</li> <li>– Frango</li> <li>– Batata doce</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz</li> <li>– Feijão preto</li> <li>– Moída de rês</li> <li>– Moranga</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Sopa de feijão</li> <li>– Ovo cozido</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Galinhada</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Carreteiro</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Sopa de lentilha</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Sopa de feijão</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Massa com molho de frango</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	478,30kcal	16g	14g	73g	182,38mg	4,59mg	313,27mg	43,91mg
		13%	26%	61%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Biscoito salgado</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão integral com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão de aipim com doce de fruta sem açúcar</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Biscoito caseiro</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Polenta</li><li>- Guisado com molho</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz colorido</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Aipim com farofa</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango</li><li>- Batata doce</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Carne de panela</li><li>- Moranga com milho</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de feijão</li><li>- Pastel de rês</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Galinhada</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carreteiro</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de lentilha</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de feijão</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Massa com molho de frango</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	709,04kcal	28g	20g	104g	349,64mg	4,55mg	432,48mg	43,08mg
		16%	25%	59%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Biscoito salgado</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão integral com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão de aipim com doce de fruta sem açúcar</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Biscoito caseiro</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Polenta</li><li>- Guisado com molho</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz colorido</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Aipim com farofa</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango</li><li>- Batata doce</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Carne de panela</li><li>- Moranga com milho</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de feijão</li><li>- Pastel de rês</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bolo mesclado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carreteiro</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rosquinha</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Massa com molho de frango</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vitamina de abacate</li><li>- Biscoito salgado</li></ul>

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	946,68kcal	32g	30g	138g	680,10mg
		14%	28%	58%	