

SEMANA 01



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Feijão preto – Molho de frango – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Guisado de rês – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Lombo suíno – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Moída de rês – Massa colorida – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Frango – Batata doce – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
JANTAR	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de legumes – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	479,21kcal	16g	14g	73g	181,25mg	4,68mg	474,40mg	41,86mg
	13%	26%	61%					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Biscoito caseiro- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão de milho com manteiga- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão de moranga com doce de fruta sem açúcar- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão integral- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão de cenoura- Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão preto- Molho de frango- Massa caseira- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão carioca- Guisado de rês- Purê de batata- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz colorido- Feijão preto- Lombo suíno- Aipim- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão preto- Bife de rês- Massa colorida- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Lentilha- Frango- Batata doce- Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none">- Carreteiro- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Galinhada- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Polenta com molho de frango- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de legumes- Bolinho de arroz- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de feijão- Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	709,89kcal	27g	20g	106g	349,80mg	5,00mg	781,48mg	38,82mg
		15%	25%	60%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Biscoito caseiro- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Café com leite- Pão de milho com manteiga- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Café com leite- Pão de moranga com doce de fruta- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Café com leite- Pão integral com doce de fruta- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão de cenoura- Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão preto- Molho de frango- Massa caseira- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão carioca- Guisado de rês- Purê de batata- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz colorido- Feijão preto- Lombo suíno- Aipim- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão preto- Bife de rês- Massa colorida- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Lentilha- Frango- Batata doce- Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none">- Bolo de cenoura	<ul style="list-style-type: none">- Galinhada- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Rosquinha	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de legumes- Bolinho de arroz- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Cuca rápida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	948,30kcal	35g	26g	143g	709,14mg
	15%	25%	60%		

SEMANA 02



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Sopa de feijão – Ovo cozido – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Stroganoff de rês – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Frango com molho – Polenta – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Lombo suíno – Batata doce – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango – Aipim – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
JANTAR	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
		478,75kcal	16g	14g	72g	181,23mg	4,67mg	309,89mg
		13%	26%	61%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Biscoito salgado com requeijão- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão integral com manteiga- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão de cenoura- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão de moranga com doce de fruta sem açúcar- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão integral com requeijão- Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de feijão- Ovo cozido- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão preto- Strogonoff de rês- Purê de batata- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Lentilha- Frango com molho- Polenta- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão carioca- Lombo suíno- Batata doce- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão preto- Frango- Aipim- Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none">- Polenta com molho de frango- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Galinhada- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Carreteiro- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de lentilha- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Pizza de rês

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	708,62kcal	28g	20g	103g	353,43mg	4,55mg	529,04mg	45,93mg
		16%	26%	58%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Biscoito salgado com requeijão- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Café com leite- Pão integral com manteiga- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão de cenoura- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Café com leite- Pão de moranga com doce de fruta- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão integral com melado- Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de feijão- Ovo cozido- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão preto- Strogonoff de rês- Purê de batata- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Lentilha- Frango com molho- Polenta- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão carioca- Lombo suíno- Batata doce- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão preto- Frango- Aipim- Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none">- Bolo de maçã	<ul style="list-style-type: none">- Galinhada- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Iogurte- Cereal matinal	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de lentilha- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Pizza de frango

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
(Média semanal)	946,11kcal	34g	27g	141g	762,30mg
		14%	26%	60%	

SEMANA 03



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> – Arroz – Lentilha – Moída de rês – Batata doce – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Arroz colorido – Feijão preto – Frango – Batata refogada – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Arroz colorido – Feijão preto – Lombo suíno – Aipim – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Arroz integral – Feijão carioca – Moída de rês – Massa cabelo de anjo – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Arroz – Feijão preto – Frango com molho – Polenta – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> – Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Carreteiro – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Sopa de feijão – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Galinhada – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	478,24kcal	16g	14g	73g	182,23mg	4,55mg	399,65mg	45,29mg
		13%	26%	61%				



JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Biscoito salgado com requeijão- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão integral com doce de fruta sem açúcar- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão integral com manteiga- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão com melado- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão de milho- Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Lentilha- Carne de panela- Aipim- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz colorido- Feijão preto- Frango- Batata refogada- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz colorido- Feijão preto- Lombo suíno- Aipim- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão carioca- Panqueca de rês- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão preto- Frango com molho- Polenta- Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none">- Polenta com molho de frango- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Carreteiro- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de feijão- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Purê de batata com molho de rês- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Sanduíche natural

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	708,70kcal	29g	20g	104g	348,38mg	4,62mg	276,12mg	46,31mg
		16%	25%	58%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Biscoito salgado com requeijão- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão integral com doce de fruta sem açúcar- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão integral com manteiga- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão com melado- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão de milho- Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Lentilha- Carne de panela- Aipim- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz colorido- Feijão preto- Frango- Batata refogada- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz colorido- Feijão preto- Lombo suíno- Aipim- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão carioca- Panqueca de rês- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão preto- Frango com molho- Polenta- Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none">- Pão de queijo	<ul style="list-style-type: none">- Carreteiro- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Pão com melado	<ul style="list-style-type: none">- Purê de batata com molho de rês- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Sanduíche natural

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	948,38kcal	33g	28g	141g	756,43mg
		14%	26%	59%	

SEMANA 04



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> – Arroz – Lentilha – Polenta – Guisado com molho – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Arroz colorido – Feijão carioca – Lombo suíno – Aipim – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Arroz – Feijão preto – Frango – Batata doce – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Moranga – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Sopa de feijão – Ovo cozido – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> – Galinhada – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Carreteiro – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Sopa de lentilha – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Sopa de feijão – Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> – Massa com molho de frango – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	(Média semanal)	478,30kcal	16g	14g	73g	182,38mg	4,59mg	313,27mg
		13%	26%	61%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Biscoito salgado - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite com cacau - Pão integral com manteiga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Pão de aipim com doce de fruta sem açúcar - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Pão com manteiga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Biscoito caseiro - Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Lentilha - Polenta - Guisado com molho - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz colorido - Feijão carioca - Lombo suíno - Aipim com farofa - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto - Frango - Batata doce - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto - Carne de panela - Moranga com milho - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de feijão - Pastel de rês - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none"> - Galinhada - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Carreteiro - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de lentilha - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de feijão - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Massa com molho de frango - Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	709,04kcal	28g	20g	104g	349,64mg	4,55mg	432,48mg	43,08mg
		16%	25%	59%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JUNHO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Biscoito salgado - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite com cacau - Pão integral com manteiga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Pão de aipim com doce de fruta sem açúcar - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Pão com manteiga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Biscoito caseiro - Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Lentilha - Polenta - Guisado com molho - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz colorido - Feijão carioca - Lombo suíno - Aipim com farofa - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto - Frango - Batata doce - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto - Carne de panela - Moranga com milho - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de feijão - Pastel de rês - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none"> - Bolo mesclado 	<ul style="list-style-type: none"> - Carreteiro - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosquinha 	<ul style="list-style-type: none"> - Massa com molho de frango - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Vitamina de abacate - Biscoito salgado

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	946,68kcal	32g	30g	138g	680,10mg
		14%	28%	58%	