

SEMANA 01



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Moída de rês – Legumes refogados – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão carioca – Peito de frango com molho – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Moída de rês – Massa colorida – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango com molho – Moranga – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
JANTAR	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida	– Sopa de legumes – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
		477,74kcal	17g	15g	69g	182,51mg	4,68mg	373,72mg
		15%	2%	58%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite - Biscoito caseiro - Fruta	- Leite com cacau - Pão com manteiga - Fruta	- Leite - Biscoito salgado com requeijão - Fruta	- Leite - Pão integral com doce de fruta - Fruta	- Leite com cacau - Cuca rápida - Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Lentilha - Carne de panela - Bolinho de legumes - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão carioca - Peito de frango com molho - Purê de batata - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Carne de porco com molho - Aipim - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Bife de rês - Massa colorida - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Frango com molho - Moranga com milho - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida	- Sopa de legumes - Bolinho de arroz - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de rês - Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	710,35kcal	27g	22g	101g	340,57mg	4,64mg	267,64mg	26,51mg
		15%	28%	57%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> - Iogurte - Cereal de milho - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite com cacau - Pão com manteiga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Café com leite - Biscoito salgado com requeijão - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Café com leite - Pão integral com doce de fruta - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite com cacau - Cuca rápida - Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Lentilha - Carne de panela - Bolinho de legumes - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz colorido - Feijão carioca - Peito de frango com molho - Purê de batata - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto - Carne de porco com molho - Aipim - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz integral - Feijão preto - Bife de rês - Massa colorida - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto - Frango com molho - Moranga com milho - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	- Pão com carne	<ul style="list-style-type: none"> - Carreteiro - Salada crua e cozida 	- Bolo de laranja	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de legumes - Bolinho de arroz - Salada crua e cozida 	- Pastel de rês

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
(Média semanal)	948,46kcal	34g	27g	141g	730,85mg
		14%	26%	59%	

SEMANA 02



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão carioca - Moída de rês - Massa cabelo de anjo - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão preto - Frango - Moranga refogada - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão preto - Strogonoff de rês - Massa caseira - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha - Moída de rês - Batata doce - Salada crua e cozida	- Sopa de feijão - Legumes refogados - Ovo cozido - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas
JANTAR	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de rês - Salada crua e cozida	- Sopa de lentilha - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	478,67kcal	17g	15g	69g	188,90mg	4,87mg	478,77mg	53,35mg
		14%	28%	58%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Biscoito caseiro- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão de aipim- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Pão integral com manteiga- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão com doce de fruta sem açúcar- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite- Biscoito salgado com requeijão- Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão carioca- Nhoque com molho de iscas de rês- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz colorido- Feijão preto- Frango assado- Moranga refogada- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz colorido- Feijão preto- Stroganoff de rês- Massa caseira- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Lentilha- Carne de porco- Batata doce- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de feijão- Bolinho de legumes- Ovo cozido- Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none">- Galinhada- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Purê de batata com molho de rês- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de lentilha- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Carreteiro- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Polenta com molho de frango- Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	712,60kcal	7g	20g	105g	352,87mg	4,64mg	400,84mg	31,80mg
		15%	26%	59%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
CAFÉ DA MANHÃ	– Café com leite – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite com cacau – Pão de aipim com melado – Fruta	– Café com leite – Pão integral com manteiga – Fruta	– Leite com cacau – Pão com doce de fruta – Fruta	– Chá – Cuca rápida – Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Feijão carioca – Nhoque com molho de iscas de rês – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango assado – Moranga refogada – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Stroganoff de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Carne de porco – Batata doce – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Bolinho de legumes – Ovo cozido – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2	– Rosquinha	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida	– Iogurte – Cereal matinal	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Wafler

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	946,72kcal	35g	28g	139g	630,78mg
	15%	26%	59%		

SEMANA 03



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Lentilha - Moída de rês - Aipim - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz colorido - Feijão preto - Frango com molho - Massa cabelo de anjo - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto - Moída de rês - Purê de batata - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz integral - Feijão carioca - Frango - Batata doce - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Feijão preto - Carreteiro - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> - Galinhada - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Carreteiro - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de feijão - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Massa com molho de frango - Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	477,82kcal	16g	14g	71g	190,92mg	4,84mg	351,38mg	55,54mg
		13%	27%	60%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Biscoito salgado - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Sanduíche - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite com cacau - Pão integral com doce de fruta sem açúcar - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Pão com manteiga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Biscoito caseiro - Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Lentilha - Carne de panela - Aipim - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz colorido - Feijão preto - Frango com molho - Massa caseira - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto - Almôndegas - Purê de batata - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz integral - Feijão carioca - Carne de porco - Batata doce - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Feijão preto - Carreteiro - Couve refogada - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none"> - Galinhada - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Carreteiro - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de feijão - Bolinho de arroz - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Massa com molho de frango - Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	710,42kcal	26g	21g	105g	353,65mg	4,84mg	240,62mg	13,54mg
		14%	27%	59%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> - Leite - Cereal matinal - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Café com leite - Sanduíche - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leite com cacau - Pão integral com doce de fruta - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Café com leite - Pão com manteiga - Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Chá - Biscoito caseiro - Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Lentilha - Carne de panela - Aipim - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz colorido - Feijão preto - Frango com molho - Massa caseira - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto - Almôndegas - Purê de batata - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz integral - Feijão carioca - Carne de porco - Batata doce - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Feijão preto - Carreteiro - Couve refogada - Maionese - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none"> - Sanduíche natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Carreteiro - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Pão de queijo 	<ul style="list-style-type: none"> - Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida 	<ul style="list-style-type: none"> - Pizza de sardinha

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	945,96kcal	33g	28g	140g	592,88mg
		14%	27%	59%	

SEMANA 04



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta	- Fruta	- Fruta		
ALMOÇO	- Sopa de feijão - Ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Stroganof de rês - Purê de batata - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão preto - Frango - Moranga - Salada crua e cozida	FERIADO	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas		
JANTAR	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Massa com molho de frango - Salada crua e cozida	- Sopa de lentilha com ovo - Salada crua e cozida		

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	(Média semanal)	477,60kcal	18g	14g	71g	189,48mg	5,25mg	318,80mg
		15%	26%	59%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite - Biscoito salgado com requeijão - Fruta	- Leite com cacau - Pão integral - Fruta	- Leite - Pão com manteiga - Fruta		
ALMOÇO	- Sopa de feijão - Bolinho de arroz - Ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Stroganof de rês - Purê de batata - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão preto - Carne de porco - Moranga com milho - Salada crua e cozida	FERIADO	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	- Frutas	- Frutas	- Frutas		
LANCHE DA TARDE 2	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Massa com molho de frango - Salada crua e cozida	- Sopa de lentilha com ovo - Salada crua e cozida		

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	712,03kcal	27g	19g	108g	348,34mg	4,56mg	289,48mg	21,54mg
		15%	24%	60%				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none">- Chá- Biscoito salgado com requeijão- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão integral com melado- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Café com leite- Pão com manteiga- Fruta		
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de feijão- Bolinho de arroz- Ovo cozido- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão preto- Stroganof de rês- Purê de batata- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz colorido- Feijão preto- Carne de porco- Moranga com milho- Salada crua e cozida	FERIADO	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas	<ul style="list-style-type: none">- Frutas		
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none">- Bolo salgado	<ul style="list-style-type: none">- Massa com molho de frango- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Bolinho de peixe- Suco de abacaxi		

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	945,82kcal	34g	29g	137g	596,34mg
	14%	28%	58%		