

# SEMANA 01



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)**



CRN-2 9801  
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	- Mamão	- Manga	- Maçã	- Banana	- Mamão
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz integral - Feijão carioca - Moída de rês - Massa cabelo de anjo - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Frango com molho - Purê de batata - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Moída de rês - Moranga - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha - Moída de rês - Aipim - Salada cozida	- Arroz - Lentilha - Frango - Batata doce - Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Banana e melão	- Maçã e mamão	- Banana e manga	- Mamão e maçã	- Abacate e banana
<b>JANTAR</b>	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida	- Massa com molho de frango - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de rês - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	519,59kcal	17g	17g	74g	198,25mg	4,97mg	489,71mg	84,99mg
	13%	30%	57%					

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Biscoito salgado</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão de aipim com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>- Pão integral com requeijão</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão com doce de fruta</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão integral com melado</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Bife acebolado</li><li>- Massa caseira</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango com molho</li><li>- Purê de batata</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Moída de rês</li><li>- Moranga</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Frango</li><li>- Batata doce</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Galinhada</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Polenta com molho de rês</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Massa com molho de frango</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carreteiro</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carreteiro</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	712,63kcal	28g	21g	102g	360,09mg	4,82mg	265,50mg	22,54mg
		16%	27%	57%				

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite</li><li>-Biscoito caseiro</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão de aipim com manteiga</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Café com leite</li><li>- Biscoito caseiro</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>- Pão com doce de fruta</li><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leite com cacau</li><li>-Pão integral com melado</li><li>- Fruta</li></ul>
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz integral</li><li>- Feijão carioca</li><li>- Bife acebolado</li><li>- Massa caseira</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Frango</li><li>- Escondidinho de batata</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão preto</li><li>- Moída de rês</li><li>- Moranga</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Lombo suíno</li><li>- Aipim</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Lentilha</li><li>- Frango</li><li>- Batata doce</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas</li></ul>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Iogurte</li><li>-Cereal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Polenta com molho de rês</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bolo de maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Carreteiro</li><li>- Salada crua e cozida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pizza de rês</li></ul>

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	944,59kcal	35g	27g	140g	688,54mg
15%	26%	59%			

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

## SEMANA 02



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)**



CRN-2 9801  
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	- Mamão	- Manga	- Maçã	- Abacate	- Banana
<b>ALMOÇO</b>	- Sopa de lentilha - Batata cozida - Ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Polenta - Frango com molho - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Frango - legumes refogados - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Batata doce - Moída de rês com molho - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Frango com molho - Massa cabelo de anjo - Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Maçã, banana e aveia	- Mamão e maçã	- Melão e mamão	- Suco de laranja e cenoura + banana amassada	- Mamão e banana
<b>JANTAR</b>	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de rês	- Massa caseira com molho de frango - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	508,76kcal	17g	17g	73g	196,77mg	4,60mg	500,48mg	94,38mg
		13%	30%	57%				

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite - Biscoito salgado com requeijão - Fruta	- Leite com cacau - Pão integral com doce de fruta sem açúcar - Fruta	- Leite - Pão integral com requeijão - Fruta	- Leite - Biscoito caseiro - Fruta	- Leite - Pão integral com manteiga - Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Sopa de lentilha - Bolinho de legumes - Ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Polenta - Frango com molho - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Frango - legumes refogados - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Batata doce - Carne suína com molho - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Panqueca de frango - Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de rês	- Massa caseira com molho de frango - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	691,324kcal	22g	23g	100g	345,37mg	4,67mg	381,46mg	20,95mg
		12%	30%	58%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	– Leite – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite com cacau – Pão integral com melado – Fruta	– Leite – Biscoito salgado com requeijão – Fruta	– Café com leite – Cuca rápida – Fruta	– Café com leite – Pão integral com manteiga – Fruta
<b>ALMOÇO</b>	– Sopa de lentilha – Bolinho de legumes – Ovo cozido – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Polenta – Frango com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango – legumes refogados – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Batata doce – Carne suína com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Panqueca de frango (massa de polvilho) – Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	– Pão de queijo – Suco de laranja	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Sanduíche natural	– Massa caseira com molho de frango – Salada crua e cozida	– Torta de legumes

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	<b>945,43kcal</b>	<b>33g</b>	<b>28g</b>	<b>139g</b>	<b>758,52mg</b>
	<b>14%</b>	<b>27%</b>	<b>59%</b>		

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**

## SEMANA 03



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**



CRN-2 9801  
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

### BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Banana	– Mamão
<b>ALMOÇO</b>	– Arroz – Feijão carioca – Frango – Massa cabelo de anjo – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Batata doce – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Polenta – Frango com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha com ovo – Frango – Refogado de batata e abobrinha – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Moída de rês – Moranga – Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	– Abacate e banana
<b>JANTAR</b>	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de frango – Salada crua e cozida	– Massa com molho de rês – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	481,44kcal	16g	16g	70g	209,30mg	4,64mg	448,41mg	89,26mg
		13%	29%	58%				

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta	- Leite - Pão integral - Fruta	- Leite - Pão de cenoura com doce de fruta sem açúcar - Fruta	- Leite com cacau - Pão com requeijão - Fruta	- Leite - Pão com manteiga - Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão carioca - Massa - Iscas de frango - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Torta de carne - Refogado de legumes - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Polenta - Frango com molho - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha com ovo - Frango assado - Refogado de batata - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão preto - Carne de porco - Moranga com milho - Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Frutas
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de frango - Salada crua e cozida	- Massa com molho de rês - Salada crua e cozida	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	710,58kcal	26g	20g	106g	349,15mg	5,07mg	241mg	22,10mg
		15%	26%	60%				

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta	- Café com leite - Pão integral - Fruta	- Chá - Cuca rápida - Fruta	- Café com leite - Pão com requeijão - Fruta	- Café com leite - Pão com manteiga - Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão carioca - Massa - Iscas de frango - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Torta de carne - Refogado de legumes - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Polenta - Frango com molho - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha com ovo - Frango assado - Refogado de batata - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão preto - Carne de porco - Moranga com milho - Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Frutas
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Bolinho de peixe - Suco de abacaxi	- Purê de batata com molho de frango - Salada crua e cozida	- Rosquinha - Suco de morango	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Vitamina de banana - Biscoito salgado

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	946,54kal	33g	28g	141g	711,41mg
		14%	26%	60%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

## SEMANA 04



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

### BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	– Banana
<b>ALMOÇO</b>	– Arroz integral – Feijão preto – Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Frango – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Moída de rês – Batata doce – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Bife de frango – Moranga refogada – Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	– Mamão e banana
<b>JANTAR</b>	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Massa com molho de rês – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	486,55kcal	17g	16g	69g	207,84mg	4,95mg	362,95mg	75,63mg
		14%	29%	57%				

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite - Biscoito salgado - Fruta	- Leite - Pão integral com manteiga - Fruta	- Leite com cacau - Pão de moranga - Fruta	- Leite - Pão integral com doce de fruta sem açúcar - Fruta	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz integral - Feijão preto - Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Frango - Aipim - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha - Moída de rês - Batata doce - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Almôndegas - Purê de batata - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Bife de frango - Moranga refogada - Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Massa com molho de rês - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Sopa de lentilha - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	710,54kcal	26g	24g	98g	342,17mg	4,85mg	259,84mg	19,85mg
		15%	30%	55%				

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite - Biscoito salgado - Fruta	- Leite - Pão integral com manteiga - Fruta	- Leite com cacau - Pão de moranga - Fruta	- Leite - Pão integral com doce de fruta sem açúcar - Fruta	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz integral - Feijão preto - Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Frango - Aipim - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha - Moída de rês - Batata doce - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Almôndegas - Purê de batata - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Bife de frango - Moranga refogada - Salada crua e cozida
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Pão de queijo - Suco de laranja	- Massa com molho de rês - Salada crua e cozida	- Iogurte - Cereal	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Bolo mesclado

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	945,97kcal	33g	29g	139g	720,14mg
14%	27%	59%			

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

## SEMANA 05



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

### BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	– Mamão	– Manga		– Abacate	– Banana
<b>ALMOÇO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Sopa de lentilha</li> <li>– Batata cozida</li> <li>– Ovo cozido</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz</li> <li>– Feijão carioca</li> <li>– Polenta</li> <li>– Frango com molho</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<b>FERIADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz</li> <li>– Feijão preto</li> <li>– Batata doce</li> <li>– Moída de rês com molho</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arroz</li> <li>– Feijão carioca</li> <li>– Frango com molho</li> <li>– Massa cabelo de anjo</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã		– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	– Mamão e banana
<b>JANTAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Galinhada</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Carreteiro</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Massa caseira com molho de frango</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Polenta com molho de rês</li> <li>– Salada crua e cozida</li> </ul>

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
		505,74kcal	17g	17g	72g	197,04mg	4,76mg	527,74mg
		13%	30%	57%				

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite - Biscoito salgado com requeijão - Fruta	- Leite com cacau - Pão integral com doce de fruta sem açúcar - Fruta		- Leite - Biscoito caseiro - Fruta	- Leite - Pão integral com manteiga - Fruta
ALMOÇO	- Sopa de lentilha - Bolinho de legumes - Ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Polenta - Frango com molho - Salada crua e cozida	<b>FERIADO</b>	- Arroz - Feijão preto - Batata doce - Carne suína com molho - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Panqueca de frango - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta		- Fruta	- Fruta
LANCHE DA TARDE 2	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida		- Massa caseira com molho de frango - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	711,90kcal	26g	23g	101g	342,70mg	4,70mg	400,74mg	18,70mg
		15%	29%	57%				

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA**  
**DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)**



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite - Biscoito caseiro - Fruta	- Leite com cacau - Pão integral com melado - Fruta		- Café com leite - Cuca rápida - Fruta	- Café com leite - Pão integral com manteiga - Fruta
ALMOÇO	- Sopa de lentilha - Bolinho de legumes - Ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Polenta - Frango com molho - Salada crua e cozida	<b>FERIADO</b>	- Arroz - Feijão preto - Batata doce - Carne suína com molho - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Panqueca de frango - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta		- Fruta	- Fruta
LANCHE DA TARDE 2	- Bolo de fubá	- Carreteiro - Salada crua e cozida		- Massa caseira com molho de frango - Salada crua e cozida	- Sorvete caseiro

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL  (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	945,34kcal	33g	28g	141g	726,74mg
	14%	27%	60%		

**Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.**