

SEMANA 01



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	- Mamão	- Manga	- Maçã	- Abacate	- Banana
ALMOÇO	- Arroz integral - Feijão preto - Moída de rês - Massa cabelo de anjo - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão carioca - Frango com legumes - Aipim - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha com ovo cozido - Salada cozida	- Arroz - Feijão preto - Moída de rês - Moranga com milho - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Frango - Batata doce - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	- Maçã e banana	- Mamão e maçã	- Melão e mamão	- Suco de laranja e cenoura + banana amassada	- Banana com leite e aveia
JANTAR	- Purê de batata com molho de frango Salada crua e cozida	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida	- Massa com molho de frango - Salada crua e cozida	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Sopa de lentilha - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
		492,30kcal	16g	16g	70g	199,89mg	4,57mg	422,16mg
		13%	30%	57%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta	- Leite - Pão de milho com doce de fruta sem açúcar - Fruta	- Leite - Biscoito salgado com requeijão - Fruta	- Leite com cacau - Pão integral - Fruta	- Café com leite - Pão de cenoura com manteiga - Fruta
ALMOÇO	- Arroz integral - Feijão preto - Molho bolonhesa - Massa caseira - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão carioca - Frango com legumes - Aipim - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha com ovo cozido - Bolinho de peixe - Salada cozida	- Arroz - Feijão preto - Lombo refogado - Moranga com milho - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Frango assado - Batata doce - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
LANCHE DA TARDE 2	- Purê de batata com molho de frango Salada crua e cozida	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida	- Massa com molho de frango - Salada crua e cozida	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Sopa de lentilha - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	709,99kcal	26g	20g	1066	349,96mg	4,79mg	318,07mg	26,93mg
		15%	26%	59%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
CAFÉ DA MANHÃ	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Biscoito caseiro- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Café com leite- Pão de milho com doce de fruta- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite puro- Cuca rápida- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Leite com cacau- Pão integral com melado- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Café com leite- Pão de cenoura com requeijão- Fruta
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão preto- Molho bolonhesa- Massa caseira- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz integral- Feijão carioca- Frango com legumes- Aipim- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Lentilha com ovo cozido- Bolinho de peixe- Salada cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão preto- Lombo refogado- Moranga com milho- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Arroz- Feijão preto- Frango assado- Batata doce- Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	<ul style="list-style-type: none">- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Fruta	<ul style="list-style-type: none">- Fruta
LANCHE DA TARDE 2	<ul style="list-style-type: none">- Rosquinha- Suco de uva	<ul style="list-style-type: none">- Polenta com molho de rês- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Bolo de fubá- Suco de laranja	<ul style="list-style-type: none">- Galinhada- Salada crua e cozida	<ul style="list-style-type: none">- Vitamina de banana- Biscoito salgado

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	946,80	35g	27g	140g	733,92mg
	15%	26%	59%		

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 02



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	– Banana
ALMOÇO	– Arroz – Feijão carioca – Molho de frango – Massa cabelo de anjo – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Iscas aceboladas – Batata doce – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Lentilha – Purê de aipim e ovo cozido – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Strogonof de frango – Massa cabelo de anjo – Salada cozida e crua	– Arroz – Feijão carioca – Moída de rês – Refogado de legumes – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	– Mamão e banana
JANTAR	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de frango

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	483,97kcal	16g	16g	70g	189,87mg	4,62mg	404,14mg	66,98mg
		13%	29%	58%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta	- Leite - Pão de moranga - Fruta	- Leite com cacau - Pão integral com manteiga - Fruta	- Leite puro - Pão de aipim com doce de fruta sem açúcar - Fruta	- Leite com cacau - Pão de cenoura com requeijão - Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão carioca - Molho de frango - Nhoque com farofa - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Batata refogada com milho - Iscas aceboladas - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Lentilha - Purê de aipim - Guisado de rês e ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Stroganof de frango - Massa - Salada cozida e crua	- Arroz - Feijão carioca - Bife de rês - Refogado de legumes - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
LANCHE DA TARDE 2	- Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida	- Sopa de feijão - Bolinho de peixe - Salada crua e cozida	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de frango

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	710,16kcal	26g	21g	106g	334,01mg	4,96mg	262,8mg	27,19mg
		15%	26%	59%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta	- Café com leite - Pão de moranga - Fruta	- Iogurte - Cereal matinal - Fruta	- Leite puro - Pão de aipim com melado - Fruta	- Leite com cacau - Pão de cenoura com requeijão - Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão carioca - Molho de frango - Nhoque com farofa - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Batata refogada com milho - Iscas aceboladas - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Lentilha - Purê de aipim - Guisado de rês e ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Strogonof de frango - Massa - Salada cozida e crua	- Arroz - Feijão carioca - Bife de rês - Refogado de legumes - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
LANCHE DA TARDE 2	- Pão de queijo	- Sopa de feijão - Bolinho de peixe - Salada crua e cozida	- Sanduíche natural	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Torta de legumes

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	946,83kcal	32g	28g	142g	707,34mg
		13%	26%	60%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 03



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	- Mamão	- Manga		- Abacate	- Banana
ALMOÇO	- Massa com legumes - Lentilha com ovo cozido - Guisado de rês - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Frango com legumes - Aipim - Salada crua e cozida	FERIADO	- Arroz - Feijão preto - Frango - Batata doce - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	- Maçã, banana e aveia	- Mamão e maçã		- Suco de laranja e cenoura + banana amassada	- Mamão e banana
JANTAR	- Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida		- Sopa de feijão - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de frango - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
		481,89kcal	15g	15g	72g	189,54mg	4,63mg	385,16mg
		12%	28%	60%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta	- Leite - Pão integral com doce de fruta sem açúcar - Fruta		- Leite puro - Pão integral com manteiga - Fruta	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta
ALMOÇO	- Massa com legumes - Lentilha com ovo cozido - Guisado de rês - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Frango com legumes - Aipim - Salada crua e cozida	FERIADO	- Arroz - Feijão preto - Panqueca de frango - Batata doce - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta		- Fruta	- Fruta
LANCHE DA TARDE 2	- Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida		- Sopa de feijão - Bolinho de arroz - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de frango - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	710,18kcal	26g	21g	103g	341,80mg	4,58mg	232,73mg	19,62mg
		15%	27%	58%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta	- Café com leite - Pão integral com melado - Fruta		- Leite puro - Pão integral com manteiga - Fruta	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Lentilha com ovo cozido - Guisado de rês - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão carioca - Frango com legumes - Aipim - Salada crua e cozida	FERIADO	- Arroz - Feijão preto - Panqueca de frango (massa de polvilho) - Batata doce - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta		- Fruta	- Fruta
LANCHE DA TARDE 2	- Sanduíche de frango - Suco de laranja	- Carreteiro - Salada crua e cozida		- Sopa de feijão - Salada crua e cozida	- Sorvete caseiro

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	947,35kcal	33g	29g	140g	733,82mg
		14%	27%	59%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 04



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Moída de rês – Moranga – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão carioca – Peito de frango – Refogado de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Purê de batata com cenoura – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Frango com molho – Massa cabelo de anjo – Salada crua e cozida	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	
JANTAR	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	479,49kcal	16g	15g	70g	191,81mg	4,92mg	364,98mg	63,47mg
		13%	28%	59%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta	- Leite - Pão integral com manteiga - Fruta	- Leite - Pão de moranga - Fruta	- Leite - Pão integral com doce de fruta sem açúcar - Fruta	
ALMOÇO	- Arroz - Lentilha - Carne de porco na panela - Bolinho de legumes - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão carioca - Peito de frango - Refogado de legumes - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Omelete colorido/ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Frango com molho - Massa - Salada crua e cozida	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	
LANCHE DA TARDE 2	- Purê de batata com molho de rês - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Pastel de frango	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	711,87kcal	26g	23g	101g	343,49mg	4,67mg	234,15mg	19,98mg
		15%	28%	57%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MARÇO/2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com cacau - Biscoito caseiro - Fruta	- Café com leite - Pão integral com melado - Fruta	- Leite puro - Cuca rápida - Fruta	- Leite puro - Pão integral com melado - Fruta	
ALMOÇO	- Arroz - Lentilha - Carne de porco na panela - Bolinho de legumes - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão carioca - Peito de frango - Refogado de legumes - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Omelete colorido/ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Frango com molho - Massa - Salada crua e cozida	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	
LANCHE DA TARDE 2	- Pão de queijo - Suco de laranja	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Pastel de frango	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	945,45kcal	32g	29g	138g	684,53mg
	13%	28%	59%		

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.